UPDATE YOURSELF 2020

# Coaching
## zum Jahresbeginn
### für Ihre Wünsche und Vorhaben

- Klärung - Worum es geht
- Ausrichtung - Wohin es geht
- Strategie - Wie es geht

# Visible Change

Dr. Peter Gerdes
Fon: +49 (0) 177 455 70 40
Email: info@visible-change.com
www.visible-change.com

Der Jahreswechsel ist ein toller Zeitpunkt, um Vorhaben und Wünsche anzugehen und wichtige Schritte zur eigenen Weiterentwicklung einzuleiten. Mit dem Impuls des frischen Jahres können wir Altes und wenig Hilfreiches hinter uns lassen und stattdessen mehr von dem tun, was richtiger, besser und gesünder für uns und unsere Lieben ist.

Das ist allerdings nicht so einfach. Wir sind Gewohnheitstiere und es fällt uns allen schwer, im Dickicht des eigenen Lebens und in Zeiten des rasanten Wandels den Überblick zu behalten. Sind Sie auch schon mit den besten Vorsätzen ins Neue Jahr gestartet, nur um dann doch wieder in alte Muster zu verfallen?

Ob Privates, Berufliches oder Beziehungsthemen, mit einem einfühlsamen und professionellen Begleiter an Ihrer Seite steigen Ihre Chancen, Ihre Vorsätze zu realisieren. Gute Gespräche zur rechten Zeit helfen beim Klarwerden, machen Mut, bestärken beim Verwirklichen und können den entscheidenden Unterschied ausmachen.

**Update Yourself 2020 - Angebot:**
2 Sitzungen á 1,5 h: 195 Euro (gültig bis 28.02.2020)

*Sie wollen die Segel für 2020 setzen - dann melden Sie sich doch für ein unverbindliches Kennenlernen. Ich freue mich auf Ihre Mail oder Ihren Anruf.*

*Peter Gerdes*